

## **Journal Club n°149 Seminari di lettura critica della letteratura internazionale**

**La Dott.ssa Batul Hanife**  
presenterà il lavoro:

### **Bifrontal, bitemporal and right unilateral electrode placement in ECT: randomised trial**

**Charles H. Kellner, Rebecca Knapp, Mustafa M. Husain, Keith Rasmussen, Shirlene Sampson, Munro Cullum, Shawn M. McClintock, Kristen G. Tobias, Celena Martino, Martina Mueller, Samuel H. Bailine, Max Fink and Georgios Petrides**

**The British Journal of Psychiatry 2010; 196: 226-234**

La terapia elettroconvulsivante (ECT) è largamente considerata il trattamento più efficace nella depressione grave. Tuttavia il suo utilizzo è ancora controverso, ed uno degli aspetti su cui maggiormente si concentra il dibattito è il posizionamento degli elettrodi, ossia la posizione anatomica degli elettrodi sullo scalpo. Numerosi studi e metanalisi hanno dimostrato che il posizionamento unilaterale destro è moderatamente meno efficace ed ha meno effetti collaterali cognitivi rispetto al posizionamento bitemporale. Recentemente, tuttavia, alcuni dati hanno suggerito, per il posizionamento unilaterale destro, la necessità di una soglia di stimolo maggiore per un'efficacia massima. Inoltre un nuovo posizionamento, bifrontale, ha di recente raccolto consensi nella pratica clinica poiché sarebbe ugualmente efficace al posizionamento bitemporale ma con meno effetti collaterali cognitivi.

Questo lavoro è un trial multicentrico randomizzato in doppio cieco che ha lo scopo di confrontare i tre differenti posizionamenti: bifrontale, bitemporale e unilaterale destro. È stato condotto dal 2001 al 2006 coinvolgendo 230 soggetti, tra i 20 e gli 87 anni, con depressione maggiore acuta, sia bipolare sia unipolare. Una completa valutazione neurocognitiva è stata effettuata al baseline, dopo la quarta e dopo l'ultima seduta di ECT, e a una settimana e due mesi dall'ultima seduta di ECT.

I tre posizionamenti messi a confronto differiscono per efficacia antidepressiva e per effetti cognitivi prodotti?

### **Discussione:**

Dott. Giuseppe Battaglia: Revisione della letteratura sull'argomento  
Dott. Andrea Barichello: Critica del lavoro, punti di forza e limiti

LUNEDI' 6 settembre 2010 ORE 15.30 - 17.00

**Aula C – Lente Didattica**